

# VAKITUISET ALLASVARAUKSET

Lähteen ryhmät 10.8.2021 alkaen,  
muut ryhmät 17.8. alkaen

**Sinisellä** merkityt ovat Lähteen avoimia 2€ jumppia.

**Monitoimiallas on varattu vain ryhmäläisille  
alla olevina aikoina**

Tiistai	9.00-9.45	helppo vesijumppa
	10.10-11.00	terveyskeskus
	13.30-14.15	omaishoitajat
	17.30-18.15	tehotreeni
Keskiviikko	14.10-15.00	terveyskeskus
Torstai	14.10-15.00	terveyskeskus

Lisäämme ryhmiä syksyn myötä

Ajankohtaiset allasvaraukset: [oulainen.fi/uimahalli-lahde](http://oulainen.fi/uimahalli-lahde)