

LÄHTEEN UIMAKOULURYHMÄT KESÄLLÄ 2021



Lisätiedot uimahallin uinninvalvonnasta
p. 044 4793 354

Mahdolliset osallistumisen peruutukset soittamalla uinninvalvontaan.

| | | |
|--------------------------------|--------------|-----|
| <u>UIMAKOULUN HINTA</u> | 8.6. – 18.6. | 40e |
| | 21.6. – 2.7. | 40e |
| | 2.8. – 6.8. | 25e |

Uimakoulumaksu maksetaan
uimahallin lipunmyyntiin
uimahallin aukioloaikana.
Uimakoulun aikana lipunmyynti
ei yleensä ole auki.

sisaralennus -5e seuraavasta saman perheen lapsesta

KAIKKI RYHMÄT

Uimakoululaiselle mukaan uima-asu, pyyhe ja mahdolliset uimalasit (ei snorkkelit). Pitkät hiukset pitäisi laittaa kiinni.

Kokoontuminen aina Lähteen aulaan nimenhuutoon, jonka jälkeen lapset jatkavat pukuhuoneisiin uimaopettajan johdolla. Uinnin jälkeen uimaopettajat palauttavat ryhmän aulaan, josta vanhemmat voivat lapsen hakea (lapsia ei päästetä lähtemään uimahallilta omin päin, elleivät vanhemmat ole siitä meille ilmoittaneet).

Ryhmissä suoritetaan uimamerkkejä mahdollisuuksien mukaan. Jos lapsi suorittaa merkin, sen voi lunastaa itselleen 2e hintaan.

Lisätietoa merkeistä http://www.suh.fi/files/2207/Uinnin_tavoitetaulukko_2018.pdf

- **YLI 4 -VUOTIAIDEN JA YLI 5 -VUOTIAIDEN ALKEISUIMAKOULU (lastenallas)**

Uimakoulut on tarkoitettu uimataidottomille lapsille.

Tunnin aikana totutellaan veteen, opetellaan uinnin alkeita, leikitään.

- **ALKEIDEN JATKOUIMAKOULU (monitoimiallas)**

Uimakoulut on tarkoitettu noin 10m uimataidon omaaville lapsille (monitoimiallas poikittain).

Tunnin aikana harjoitellaan uinnin perusteita ja vesitaitoja.

- **TEKNIKKAUIMAKOULU (kuntouintiallas)**

Uimakoulu on tarkoitettu vähintään 25m uimataidon omaaville lapsille.

Tuntien aikana harjoitellaan eri uintitekniikoita ja vesipelejä ja -taitoja.

Ilmoittautuminen ryhmiin sähköisesti 21.5. klo 8.00 alkaen:

<https://www.oulainen.fi/ilmoittautuminen>

Aurinkoisin terveisin uimaopettajat
Sanna, Katri, Sandra ja Liisa

