

## LÄHTEEN UIMAKOULURYHMÄT ELOKUUSSA 2022



Lisätiedot uimahallin uinninvalvonnasta

p. 044 4793 354, tavoitettavissa 28. – 29.8. klo: 8.00 – 15.45

**Mahdolliset osallistumisen peruutukset soittamalla uinninvalvontaan.**

### UIMAKOULUN KOKOONTUMISKERRAT JA

**HINTA:** 3. – 5.8 ja 8 - 9.8 25€ 5pv

Uimakoulumaksu maksetaan uimahallin lipunmyyntiin uimahallin aukioloaikana. Uimakoulun aikana lipunmyynti ei yleensä ole auki.

sisaralennus -5e seuraavasta saman perheen lapsesta

### KAIKILLE OSALLISTUJILLE INFO

Uimakoululaiselle mukaan uima-asu, pyyhe ja mahdolliset uimalasit (ei snorkkelit). Pitkät hiukset pitäisi laittaa kiinni.

Kokoontuminen aina Lähteen aulaan nimenhuutoon, jonka jälkeen lapset jatkavat pukuhuoneisiin uimaopettajan johdolla. Uinnin jälkeen uimaopettajat palauttavat ryhmän aulaan, josta vanhemmat voivat lapsen hakea (Alle 8 –vuotiaita lapsia ei päästetä lähtemään uimahallilta omin päin, elleivät vanhemmat ole siitä meille ilmoittaneet).

Ryhmässä suoritetaan uimamerkkejä mahdollisuuksien mukaan. Jos lapsi suorittaa merkin, sen voi lunastaa itselleen 2e hintaan.

Lisätietoa merkeistä [http://www.suh.fi/files/2207/Uinnin\\_tavoitetaulukko\\_2018.pdf](http://www.suh.fi/files/2207/Uinnin_tavoitetaulukko_2018.pdf)

- **YLI 5 –VUOTIAIDEN ALKEISUIMAKOULU (lastenallas)**

Uimakoulu on tarkoitettu uimataidottomille lapsille.

Tunnin aikana totutellaan veteen, opetellaan uinnin alkeita ja leikitään.

Ryhmän taitotason mukaan voimme käydä myös monitoimialtaalla.

- **ALKEIDEN JATKOUIMAKOULU (monitoimiallas)**

Uimakoulut on tarkoitettu noin 10m uimataidon omaaville lapsille (monitoimiallas poikittain). Ryhmään voi myös osallistua kellukkeella, jos on rohkeutta uida ja harjoitella monitoimialtaalla. Tunnin aikana harjoitellaan uinnin perusteita ja vesitaitoja.

Ilmoittautuminen ryhmiin sähköisesti 28.7. klo 9.00 alkaen:

<https://www.oulainen.fi/ilmoittautuminen>

Aurinkoisin terveisin uimaopettajat  
Sanna, Laura, Sandra ja Liisa

